

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 4  
города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

**Принято**  
на Общем собрании  
трудоового коллектива  
Протокол № 1  
от 02.09.2013г.

**Согласовано**  
с Управляющим  
советом Учреждения  
Протокол № 1  
от 02.09.2013г.

**Утверждаю**  
Директор ГБОУ СОШ № 4  
г. Сызрани  
  
Т. А. Осипова  
Приказ от 02.09.2013г. № 619/2-ОД



**ГБОУ СОШ № 4**  
**г. Сызрани**

**Режим**  
**занятий обучающихся в Учреждении**

## Режим занятий обучающихся в Учреждении

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 4 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области (далее – Учреждение) начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в первых классах – 33 недели, во вторых - одиннадцатых – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, для обучающихся по очно-заочной (вечерней), заочной формам обучения – 36 недель. Начало учебного года может переноситься учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.<sup>1</sup>
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».<sup>2</sup> Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.<sup>3</sup>
3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся по очно-заочной (вечерней), заочной формам обучения продолжительность каникул составляет в течение учебного года не менее 20 календарных дней, летних – не менее 10 недель. Для обучающихся в первых классов в марте устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Начало учебных занятий обучающихся в Учреждении: с 08:00ч.

Учреждение работает в одну смену. При увеличении количества обучающихся, в

---

<sup>1</sup> п.17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>3</sup> ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

пределах оговоренной лицензией квоты.

Учреждение может работать в две смены.

Режим работы Учреждения устанавливается Общим собранием трудового коллектива на начало учебного года.

Учреждение работает по графику пятидневной и/или шестидневной рабочей недели в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка, Правилами внутреннего распорядка.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, разрабатываемого им самостоятельно, в соответствии с примерным федеральным и региональным базисным учебными планами, регламентируется расписанием занятий, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно, а также годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность урока (академического часа): в 1-ых классах – 35-45 минут, во 2-11-х классах – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Может быть организован перерыв(до 45 минут) для отдыха учащихся (динамическая пауза).

В учебном плане Учреждения количество часов, отведенных на преподавание отдельных предметов, должно быть не ниже количества часов, определённых примерным федеральным базисным учебным планом.

Учебная нагрузка обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обучение по индивидуальным учебным планам осуществляется на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации».

В целях облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в первых классах применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии с постепенным наращиванием учебной нагрузки<sup>4</sup>:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

---

<sup>4</sup> п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

- январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый<sup>5</sup>.

Количество уроков в день для каждого класса устанавливается исходя из учебного плана Учреждения с соблюдением максимально допустимой нагрузки в неделю.

7. Факультативные, индивидуальные, групповые занятия и работа объединений дополнительного образования проводятся через час после окончания уроков в классе, начало занятий групп продленного дня – после окончания последнего урока.
8. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

При пятидневной неделе не более:

- 1-е классы – 21 академического часа;
- 2-4-е классы – 23 академических часов;
- 5-е классы – 29 академических часов;
- 6-е классы – 30 академических часов;
- 7-е классы – 32 академических часов;
- 8-9-е классы – 33 академических часов;
- 10-11-е классы – 34 академических часов.

При шестидневной недели не более:

- 2-4-е – 26 академических часов;
- 5-е классы – 32 академических часов;
- 6-е классы – 33 академических часов;
- 7-е классы – 35 академических часов;
- 8-8-еклассы- 36 академических часов;
- 10-11-е классы – 37 академических часов.

9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

---

<sup>5</sup> В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобразования РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

10. Учебная нагрузка обучающихся по общеобразовательным программам дополнительного образования детей определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
11. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Рассмотрено

Советом родителей Учреждения

«\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_2013г.

Протокол №\_1\_

*ТБОУ СОШ № 4  
г. Сызрани*